

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

FAX :

E-MAIL :

AGE :

POIDS :

Je désire m'inscrire à un stage de _____ jours, du _____ au _____

Je situe mon niveau relatif à :

Aucune expérience débutant débutant + perfectionnement

Activités déjà pratiquées : planche à voile Wake board cerf-volant

Autre sport (précisez) : _____

Je joins à mon inscription un chèque de 150 E d'arrhes par participant : La réservation devient effective à réception de la fiche d'inscription accompagnée des arrhes.
Cheque établi à l'ordre de CLINIQUE DE LA PLANCHE

**ECOLE DE KITESURF
CLINIQUE DE LA PLANCHE**

11, rue de la Dives

14000 CAEN

Tel : 02 31 83 84 16

Fax : 02 31 34 51 30

E-Mail : ecole.kitesurf@cliniquedelaplanche.com

Web Site : www.cliniquedelaplanche.com



MAGASIN ET ECOLE DE KITESURF

CLINIQUE DE LA PLANCHE

11, rue de la Dives

14000 CAEN

Tel : 02 31 83 84 16

Fax : 02 31 34 51 30

E-Mail : ecole.kitesurf@cliniquedelaplanche.com

Web Site : www.cliniquedelaplanche.com



Déroulement des cours :

- Le moniteur a pour objectif de vous faire progresser le plus rapidement possible afin d'acquérir l'autonomie et une pratique en toute sécurité.
- L'école est ouverte toute l'année.
- Les stages se déroulent tous les jours sauf le dimanche et jours fériés, d'une durée de 4 Heures environ.
- En règle générale, le nombre d'élèves est de 4 maximums.
- Age minimum : 14 ans.
- Assurance : Licence FFVL « sur place ».

Pré requis :

Savoir nager et être en bonne santé !

La chose la plus importante c'est de savoir-faire du cerf volant avec une barre, et non de la planche à voiles Wakeboard Surf ou autre...

- Un cerf volant avec barre coûte de 75 E à 200 E et nous vous le reprendrons lorsque vous ferez l'achat d'un matériel de kitesurf.

Le Stage comprend :

Le prêt :

- d'aile North en majeure partie : Evo, Buzz, Fuse, Rebel...
- de flotteurs twin-tip ou directionnel : North Kiteboarding...
- casque, gilet, harnais

Les cours avec un moniteur diplômé FFVL

La sécurité avec un bateau à moteur.

Le Stage ne comprend pas :

- La combinaison néoprène et les bottillons : Possibilité de louer ou acheter sur place.
- La Licence FFVL

Fonctionnement :

Les Heures de rendez-vous sont fonction des conditions météorologiques, et de la marée.

Vous nous appelez la veille ou le matin même, afin de connaître le déroulement de la journée.

Si le vent n'est pas annoncé suffisant (environ force 3 et pendant minimum 2 Heures) le cour est annulé pour la journée.

Document à fournir le premier jour du stage :

- Certificat médical (de - de 3 mois) ne faisant état
D'aucune contre-indication à la pratique des glisses aérotractées

Equipement à prévoir :

- Combinaison Intégrale néoprène (possibilité de location 15 E par jour)
Montant remboursé lors de l'achat d'une combinaison
- Bottillons ou chaussures néoprène
- Lunettes de soleil + crème solaire
- Une paire de vieille chaussure si pas de bottillons

La licence F.F.V.L sera à prendre sur place le premier jour du stage :

- licence annuelle 30 E + assurance R.C obligatoire : 9 E (si attestation non fournie).
- Licence élève 20 E + assurance R.C obligatoire : 5 E (si attestation non fournie).
(Valable une année civile).
Règlement par chèque à l'ordre de la F.F.V.L.
- Nous vous conseillons vivement de souscrire une option individuelle accident pour couvrir vos propres dommages corporels.
(25 euros pour l'année civile)

Une partie des cours, voire la totalité

Est remboursée en cas d'achat

Du matériel : « Aile + flotteur. »

Semaine et Samedi

1 Jour / 4 H / 150 E

Si le vent tombe ou

Pas assez de vent :

40Euros/Heure

Le Nombre de jours pour apprendre le kitesurf dépend de chacun

Entre 1 et 4 jours.

Le pilotage de l'aile s'acquerra généralement en une journée et la maîtrise de l'aile
+ la planche entre 2 et 4 jours.

Le plus important est que l'on se fait plaisir des les premières heures en s'amusant
avec la traction de l'aile sur le sable puis dans l'eau.